

REGOLAMENTO CORRIBRESCIA 2.0 aprile -maggio 2024

L'iniziativa Corrixbrescia è organizzata da Asd Corrixbrescia, un'associazione non profit di fatto che si muove solo in tale settore ed è animata esclusivamente da spirito di volontariato. La manifestazione è patrocinata dal Comune di Brescia con il quale condivide gli obiettivi e le finalità. Collabora con altre associazioni onlus e le aiuta a raccogliere fondi e visibilità. Il progetto si prefigge di dare la possibilità a chiunque (sostenendo un contributo associativo) di sperimentare i benefici della corsa e della camminata in compagnia con periodicità. Corrixbrescia 2.0 nasce nel 2023 come attività parallela a quella del giovedì, un allenamento più tecnico che sprona la persona a misurarsi maggiormente ed aumentare la velocità di corsa. Presente sempre un tecnico. L' altro aspetto importante è la socializzazione, lo scambio di idee e di informazioni inerenti uno stile di vita e di alimentazione sano, regole base per un benessere completo psico-fisico. Chiunque può aderire all'iniziativa iscrivendosi on-line sul sito di Corrixbrescia 2.0 consapevole di partecipare ad una serie di allenamenti e non ad una gara podistica. Gruppi di corsa (lento, medio, veloce),corri &cammina e camminata.

L'ISCRITTO DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA' DI ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' LUDICO MOTORIA: ESSO DEVE ESSERE CARICATO SUL PORTALE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE O INVIATO AL PIU' PRESTO ALLA MAIL certificati@corrixbrescia.org.

Senza certificato non si può partecipare agli allenamenti

Quota di partecipazione 10 euro per il periodo che va da inizio aprile a fine maggio per le serate del martedì. Ritrovo Campo sportivo Sam Quilleri _ Campo Marte

La quota comprende copertura assicurativa, ristoro, deposito borse.